



MAISON
SOLAL



La maison SOLAL vous accueille dans un lieu intimiste alliant la bienveillance et la douceur pour permettre à chacun de retrouver un profond bien-être. Un havre suspendu pour reconnecter à soi, un cocon où l'on vient expérimenter un rituel inspiré de la nature, un massage ou même un soin du visage. Nichée au sein de la maison d'hôtes 4 Saisons en Provence, le lieu vous invite à la sérénité.

Laëtitia se réjouit de vous recevoir toute l'année de 8H30 à 12H30, du mardi au dimanche (sur réservation). Pour toutes demandes en dehors de ces créneaux, les disponibilités vont de 14H00 à 21H00 (sur demande).

La maison d'hôtes compte un accès à la piscine, au sauna et au jacuzzi (veuillez noter que ces installations sont placées en extérieur et que l'accès est à régler en supplément des soins sauf pour les rituels).

NOS RITUELS

LE MIMOSA & LILAS

Éveil du visage, ouverture du pectoral, libération des tensions physiques et émotionnelles sont les notes de ce doux rituel. Humez les merveilleuses effluves florales du Lilas et du Mimosa et expérimentez un soin qui vous ouvrira la porte du mieux-être.

Ce soin vous offre :

- Une boisson florale à base de Lilas et fruits de saison
- Une séance de 30 min de sauna
- Un soin fleuri des jambes et des pieds au gommage sucré Lilas & Mimosa
- Un massage Russe à sec de 30min
- Un massage sculptant du visage 30min

NB : possibilité de remplacer le massage Russe par un massage relaxant du dos

120min — 150,00€

LE MATCHA

Les pouvoirs antioxydants du thé vert matcha sont l'objectif de ce soin. La combinaison du miel calmant, des propriétés hyperémiantes de la cannelle et des qualités hydratantes du bois de santal feront de ce soin du visage régénérant un « Must-do » pour être le ou la plus « Glowy ».

Ce soin vous offre :

- Une boisson lactée à base d'amande et de matcha
- Une séance de 30 min de sauna
- Un soin des jambes et des pieds à la lavande et romarin du jardin 30min
- Un soin du visage aux diverses propriétés calmantes et hydratantes 60 min

NB : possibilité de remplacer le soin du visage par un massage relaxant 60min (huiles de massage adaptées en fonction de votre « Mood » du jour)

120min — 150,00€

NOS MASSAGES

LE MASSAGE

Lors du rituel d'accueil, vous sélectionnerez votre huile de massage disposée sur notre bar à huile, vous bénéficierez d'un massage personnalisé « sur mesure », répondant à vos besoins spécifiques du moment. Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Ce massage contribue à détendre efficacement les tensions grâce à diverses techniques comme les échauffements, les pétrissages et les étirements.

60 min — 80,00 € / 90 min — 115,00 €

L'ÉNERGÉTIQUE

Ce massage améliore l'harmonie entre votre corps et votre esprit, il vous procure une réelle sensation de bien-être, d'apaisement et de détente. Un doux mélange entre méditation, respiration, massage relaxant et Reiki. Vécu comme une chorégraphie, ce soin est idéal pour diminuer le stress physique et émotionnel lié aux contraintes de la vie quotidienne.

90 min — 120,00 €

LE REIKI

Pratique ancestrale Japonaise d'imposition des mains. Cette méthode d'épanouissement personnel consiste en un transfert d'énergie entre le receveur et le donneur. Le Reiki est une approche holistique aux approches dites "énergétiques". Il consiste à éveiller en chacun de nous un processus dynamique de soin en intervenant sur le champ vibratoire de la personne. Ce soin est idéal pour une meilleure synergie entre corps et esprit.

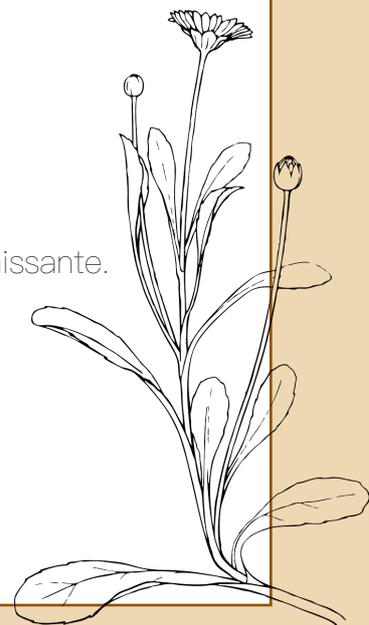
60 min — 60,00 €

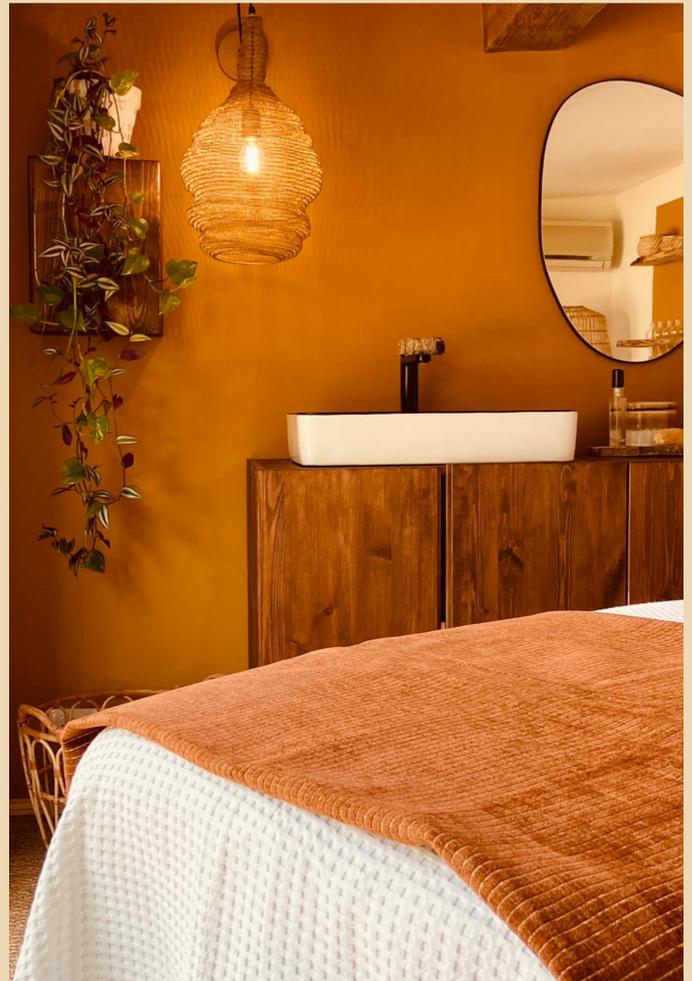
L'ACCÈS SPA

Sauna, jacuzzi, douche écossaise, piscine avec boisson rafraîchissante.

Veillez vous munir de vos vêtements et linge de bain.

60 min — 35,00 €





La Maison SOLAL
vous accueille sur réservation
à l'adresse suivante :

Maison d'hôtes
4 Saisons en Provence
584 Chemin des Collés
83440 St Paul en Forêt

Contact :
Laëtitia Le Bras
Email : llb.wellness@protonmail.com
Téléphone : 07 83 11 25 71