

# WELCOME BOOK

MOT DE PASSE WIFI : 4saisonsenprovence

Nous vous invitons à vivre l'expérience d'un séjour en chambres d'hôtes de charme avec piscine et spa, à l'entrée d'un petit village authentique du Sud de la France, en plein cœur de la Provence.

### NOS PETITES RÈGLES :

#### Check-in/Check-out

- Accueil de 16h à 18h
- Le jour du départ, la chambre doit être libérée à 11h
- Late check-out, supplément de 20€ (jusqu'à 14h)

#### Restauration

- Petit-déjeuner à partir de 9h jusqu'à 10h30
- Bar à vin ouvre sur demande

#### Piscine et Spa

- Ouverture de la piscine de 8h à 20h, le spa de 8h à 20h (Spa interdit aux enfants)
- Forfait payant de 40€ par chambre pour accès au jacuzzi et sauna
- Bien éteindre le sauna et le jacuzzi derrière soi
- Laisser le jacuzzi et le sauna propre

#### Chambre

- Interdit de fumer dans les chambres
- Possibilité d'avoir un fer à repasser et une planche.
- Tout matériel, décoration, fourniture abîmés ou pris sera ajouté à la facture

#### Animaux

- Les animaux sont acceptés avec un supplément de 30€/animaux

We invite you to experience the experience of a stay in a charming Bed & Breakfast with swimming pool and spa, at the entrance of a small authentic village in the South of France, in the heart of Provence.

### OUR LITTLE RULES:

#### Check-in / Check-out

- Reception from 4 p.m. to 6 p.m
- On the day of departure, the room must be vacated by 11 a.m.
- Late check-out, supplement of 20€ (until 2pm)

#### Catering

- Breakfast from 9 a.m. to 10:30 a.m.
- Bar wine open on request

#### Swimming pool and Spa

- Open from 8 a.m. to 8 p.m. ((Spa prohibited to children)
- 40€/stay for a full access to the jacuzzi and sauna
- Turn off the sauna and the jacuzzi behind you
- Leave the jacuzzi and the sauna clean

#### Room

- Non smoking rooms
- Possibility to have an iron and a board
- Any material, decoration, supply damaged or taken will be added to the invoice

#### Animals

- Animals are accepted with a supplement of 30€/animal

# MARCHÉ PROVENÇAL

## Provençal Market

- LUNDI/MONDAY : Antibes, Beaulieu-sur-Mer, Cannes, Nice, Saint-Raphaël, Saint-Tropez, Saint-Maxime, Sanary-sur Mer (plus beau marché de France)
- MARDI/TUESDAY : Fayence, Bandol, Lorgues, Saint-Tropez, Aix-en-Provence, Cannes, Antibes, Nice, Beaulieu-sur-Mer, Callas, Saint-Raphaël, Saint-Maxime, Sanary-sur Mer (plus beau marché de France)
- MERCREDI/WEDNESDAY: Aups, Cavalaire-sur-Mer, Cannes, Antibes, Nice, Beaulieu-sur-Mer, Saint-Raphaël, Saint-Tropez, Saint-Maxime, Salernes, Sanary-sur Mer (plus beau marché de France), Tourtour
- JEUDI/THURSDAY : Fayence, Le Lavandou, Ramatuelle, Cannes, Antibes, Nice, Aix-en-Provence, Isle-sur-la-Sorgue, Beaulieu-sur-Mer, Le Muy, Saint-Raphaël, Saint-Tropez, Saint-Maxime, Sanary-sur Mer (plus beau marché de France)
- VENDREDI/FRIDAY : Cannes, Antibes, Nice, Beaulieu-sur-Mer, Cotignac, Moustier-Saint-Marie, Saint-Raphaël, Saint-Tropez, Saint-Maxime, Sanary-sur Mer (plus beau marché de France)
- SAMEDI/SATURDAY : Fayence, Aups, Callas, Saint-Tropez, Cannes, Antibes, Nice, Aix en Provence, Beaulieu-sur-mer, Saint-Raphaël, Saint-Maxime, Sanary-sur Mer (plus beau marché de France), Tourtour, Villefranche-sur-Mer
- DIMANCHE/SUNDAY : Saint-Paul-en-Forêt, Ramatuelle, Salernes, Cannes, Antibes, Nice, Isle-sur-la-Sorgue, Le Muy, Saint-Raphaël, Saint-Tropez, Saint-Maxime, Sanary-sur Mer (plus beau marché de France)

# LES RESTAURANTS

Voici une liste de nos meilleurs restaurants du coin. Si vous souhaitez plus de conseils ou que l'on réserve pour vous, n'hésitez pas, nous sommes là pour ça.

Saint-Paul-en-Forêt :

- La Table de Laurine

Bagnols-en-forêt :

- Le Bistrot

Seillans:

- Chez Hugo (Cuisine du marché)
- La Gloire de mon père (Cuisine traditionnelle)
- Les Deux Rocs

Fayence:

- Le France (Cuisine du marché)
- Le Temps des Cerises (Cuisine du marché)
- Moondi's (Cuisine du marché)
- Le 8 (Cuisine du marché)
- Le Provençal
- Kamandre
- La Farigoulette

Tourrettes :

- La Pause Tourrettane (Cuisine du marché)
- La Vigne Vincent (Bar à vin)
- Chez Yoh'

Callian :

- Le Bellevue (Cuisine traditionnelle)

# LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURS

## **AUTOUR D'ICI/ HERE AROUND :**

- Le lac de Saint-Cassiens (Montauroux, 20 minutes)
- Le lac Saint-Croix (1h30)
- La Siagne-Rivière et balade(Montauroux, 20 minutes)
- Accrobranche (Montauroux)
- Vol à voile (Fayence)
- Lac du Rioutard/Lac de Méaulx (Saint-Paul-en-fôret)
- Les gorges du Blavet (15 minutes)
- Balade sur le Rocher de Roquebrune (25 minutes)
- Randonnée dans l'Estérel, Le tour du Pic de l'Ours (30 minutes)
- Grottes de saint-Cézaire (40 minutes)
- Cascade de Sillans (1h)

&

**Profiter de nos prestations  
rien de tel qu'un massage dans notre Maison  
Solal**

**Enjoy your facilities  
nothing like an amazing massage in our  
Maison Solal**